



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wolter, Steffen

Asociación: RennsteigSpirit

Dorsal: 451

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:32

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	5	3:23	58	4:51	3.25	16:36	5:06	5	3:23	58	4:51
vuelta 2	3.25	17:11	5:17	5	3:19	63	4:49	6.50	33:47	5:11	5	6:42	61	9:35
vuelta 3	3.25	17:47	5:28	6	3:42	61	5:16	9.75	51:34	5:17	5	10:24	61	14:51
vuelta 4	3.25	18:37	5:43	8	3:46	71	5:55	13.00	1:10:11	5:23	7	14:10	63	20:29
vuelta 5	3.25	19:03	5:51	9	4:14	74	6:07	16.25	1:29:14	5:29	7	18:24	62	26:35
vuelta 6	3.25	19:45	6:04	8	4:54	74	6:50	19.50	1:48:59	5:35	8	23:18	65	33:10
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	9	3:51	64	5:56	22.75	2:07:32	5:36	8	27:09	63	39:01