



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hartmann, Sven

Asociación: Höllenhunde

Dorsal: 333

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:08:00

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:25	5:40	13	5:17	92	6:40	3.25	18:25	5:40	13	5:17	92	6:40
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	13	4:24	82	5:52	6.50	36:39	5:38	13	9:41	88	12:27
vuelta 3	3.25	18:02	5:32	12	4:04	67	5:31	9.75	54:41	5:36	13	13:45	83	17:58
vuelta 4	3.25	17:55	5:30	10	3:45	63	5:13	13.00	1:12:36	5:35	12	17:30	74	22:54
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	10	4:11	67	5:30	16.25	1:31:02	5:36	11	21:39	72	28:23
vuelta 6	3.25	18:41	5:44	10	4:22	64	5:46	19.50	1:49:43	5:37	10	25:26	68	33:54
última vuelta me	3.25	18:17	5:37	9	4:06	62	5:40	22.75	2:08:00	5:37	10	29:19	64	39:29