



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Martens, Philipp

Asociación: Hannover

Dorsal: 377

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:08:04

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	18:41	5:44	17	6:03	100	6:56	3.25	18:41	5:44	17	6:03	100	6:56
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	15	4:39	82	5:52	6.50	36:55	5:40	15	10:23	92	12:43
vuelta 3	3.25	17:58	5:31	12	3:21	65	5:27	9.75	54:53	5:37	13	13:20	84	18:10
vuelta 4	3.25	18:01	5:32	12	3:31	64	5:19	13.00	1:12:54	5:36	13	16:43	76	23:12
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	12	2:32	55	4:45	16.25	1:30:35	5:34	14	19:14	70	27:56
vuelta 6	3.25	18:03	5:33	12	2:25	58	5:08	19.50	1:48:38	5:34	13	21:39	64	32:49
última vuelta me	3.25	19:26	5:58	14	4:34	68	6:49	22.75	2:08:04	5:37	14	25:36	65	39:33