



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Glander, Karl-Heinz

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 47

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:11 | 4:21 | 1 | - | 23 | 2:46 | 3.25 | 14:11 | 4:21 | 1 | - | 23 | 2:46 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:20 | 4:43 | 1 | - | 27 | 3:51 | 6.50 | 29:31 | 4:32 | 1 | - | 24 | 6:37 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 1 | - | 27 | 3:53 | 9.75 | 44:47 | 4:35 | 1 | - | 25 | 10:30 |