



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Glander, Karl-Heinz

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 47

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46
vuelta 2	3.25	15:20	4:43	1	-	27	3:51	6.50	29:31	4:32	1	-	24	6:37
última vuelta me	3.25	15:16	4:41	1	-	27	3:53	9.75	44:47	4:35	1	-	25	10:30