



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Krämer, Sascha

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 361

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:24

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 4 | 3:48 | 43 | 3:48 | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 4 | 3:48 | 43 | 3:48 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:08 | 5:16 | 6 | 4:41 | 62 | 4:46 | 6.50 | 32:41 | 5:01 | 6 | 8:29 | 50 | 8:29 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 5 | 5:34 | 69 | 5:34 | 9.75 | 50:46 | 5:12 | 5 | 14:03 | 55 | 14:03 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 6 | 5:38 | 71 | 5:55 | 13.00 | 1:09:23 | 5:20 | 5 | 19:41 | 58 | 19:41 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 6 | 6:04 | 77 | 6:30 | 16.25 | 1:28:49 | 5:27 | 5 | 25:45 | 60 | 26:10 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 7 | 6:16 | 83 | 7:24 | 19.50 | 1:49:08 | 5:35 | 5 | 32:01 | 66 | 33:19 | |
| última vuelta me | 3.25 | 20:16 | 6:14 | 6 | 7:00 | 74 | 7:39 | 22.75 | 2:09:24 | 5:41 | 5 | 39:01 | 69 | 40:53 | |