



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Krämer, Sascha

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 361

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:24

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	15:33	4:47	4	3:48	43	3:48	3.25	15:33	4:47	4	3:48	43	3:48	
vuelta 2	3.25	17:08	5:16	6	4:41	62	4:46	6.50	32:41	5:01	6	8:29	50	8:29	
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	5	5:34	69	5:34	9.75	50:46	5:12	5	14:03	55	14:03	
vuelta 4	3.25	18:37	5:43	6	5:38	71	5:55	13.00	1:09:23	5:20	5	19:41	58	19:41	
vuelta 5	3.25	19:26	5:58	6	6:04	77	6:30	16.25	1:28:49	5:27	5	25:45	60	26:10	
vuelta 6	3.25	20:19	6:15	7	6:16	83	7:24	19.50	1:49:08	5:35	5	32:01	66	33:19	
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	6	7:00	74	7:39	22.75	2:09:24	5:41	5	39:01	69	40:53	