



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pitzen, Sheryl

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 390

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:08:26

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	2	4:16	12	4:16	3.25	17:33	5:24	2	4:16	12	4:16
vuelta 2	3.25	17:12	5:17	2	3:08	11	3:08	6.50	34:45	5:20	2	7:24	12	7:24
vuelta 3	3.25	18:37	5:43	4	4:12	17	4:12	9.75	53:22	5:28	2	11:36	13	11:36
vuelta 4	3.25	18:26	5:40	5	3:39	15	3:39	13.00	1:11:48	5:31	2	15:15	13	15:15
vuelta 5	3.25	18:22	5:39	4	3:25	14	3:25	16.25	1:30:10	5:32	2	18:40	13	18:40
vuelta 6	3.25	20:15	6:13	4	4:56	23	4:56	19.50	1:50:25	5:39	4	23:36	15	23:36
última vuelta me	3.25	18:01	5:32	2	2:37	10	2:59	22.75	2:08:26	5:38	4	26:13	15	26:13