



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Menge, Rigo

Asociación: Leipzig

Dorsal: 380

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:09:55

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:47	4:51	5	4:02	45	4:02	3.25	15:47	4:51	5	4:02	45	4:02
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	5	4:26	55	4:31	6.50	32:40	5:01	5	8:28	49	8:28
vuelta 3	3.25	19:19	5:56	7	6:48	95	6:48	9.75	51:59	5:19	6	15:16	63	15:16
vuelta 4	3.25	18:30	5:41	5	5:31	69	5:48	13.00	1:10:29	5:25	6	20:47	64	20:47
vuelta 5	3.25	19:50	6:06	8	6:28	85	6:54	16.25	1:30:19	5:33	6	27:15	67	27:40
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	5	4:50	66	5:58	19.50	1:49:12	5:36	6	32:05	67	33:23
última vuelta me	3.25	20:43	6:22	7	7:27	80	8:06	22.75	2:09:55	5:42	6	39:32	71	41:24