



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Roggentin, Nicole**

Asociación: Flitz-Piepen.de

Dorsal: 404

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:34	5:24	2	1:14	13	4:17	3.25	17:34	5:24	2	1:14	13	4:17
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	2	1:20	16	3:58	6.50	35:36	5:28	2	2:34	14	8:15
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	2	1:29	18	4:16	9.75	54:17	5:34	2	4:03	17	12:31
vuelta 4	3.25	18:44	5:45	2	2:26	18	3:57	13.00	1:13:01	5:36	2	6:29	18	16:28
vuelta 5	3.25	19:00	5:50	2	2:23	19	4:03	16.25	1:32:01	5:39	2	8:52	18	20:31
vuelta 6	3.25	19:30	6:00	2	2:44	19	4:11	19.50	1:51:31	5:43	2	11:36	18	24:42
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	2	2:28	16	3:52	22.75	2:10:25	5:43	2	14:04	16	28:12