



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pompetzki, Tino

Asociación: Flitz-Piepen.de

Dorsal: 393

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49	3.25	17:34	5:24	10	4:26	79	5:49
vuelta 2	3.25	18:02	5:32	11	4:12	77	5:40	6.50	35:36	5:28	11	8:38	78	11:24
vuelta 3	3.25	18:41	5:44	13	4:43	78	6:10	9.75	54:17	5:34	12	13:21	81	17:34
vuelta 4	3.25	18:43	5:45	12	4:33	75	6:01	13.00	1:13:00	5:36	13	17:54	78	23:18
vuelta 5	3.25	19:01	5:51	11	4:46	72	6:05	16.25	1:32:01	5:39	13	22:38	77	29:22
vuelta 6	3.25	19:30	6:00	12	5:11	70	6:35	19.50	1:51:31	5:43	12	27:14	75	35:42
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	11	4:43	66	6:17	22.75	2:10:25	5:43	12	31:44	72	41:54