



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: FFaCon

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	18:01	5:32	16	6:12	88	6:16		3.25	18:01	5:32	16	6:12	88	6:16	
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	16	6:08	90	6:08	6.50	36:31	5:37	16	12:19	87	12:19		
vuelta 3	3.25	18:35	5:43	13	6:02	76	6:04	9.75	55:06	5:39	15	18:21	86	18:23		
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	13	5:50	70	5:50	13.00	1:13:38	5:39	14	23:56	83	23:56		
vuelta 5	3.25	18:58	5:50	12	6:02	70	6:02	16.25	1:32:36	5:41	12	29:57	80	29:57		
vuelta 6	3.25	18:47	5:46	11	5:52	65	5:52	19.50	1:51:23	5:42	12	35:34	74	35:34		
última vuelta me	3.25	19:02	5:51	11	6:25	67	6:25	22.75	2:10:25	5:43	12	41:54	72	41:54		