



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Jarzina, Lisa

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 344

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:10:58

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04	3.25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04
vuelta 2	3.25	17:39	5:25	5	2:37	14	3:35	6.50	36:00	5:32	6	6:42	17	8:39
vuelta 3	3.25	18:11	5:35	5	2:58	15	3:46	9.75	54:11	5:33	6	9:40	15	12:25
vuelta 4	3.25	18:43	5:45	5	3:18	17	3:56	13.00	1:12:54	5:36	5	12:58	16	16:21
vuelta 5	3.25	19:05	5:52	6	3:37	21	4:08	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
vuelta 6	3.25	19:12	5:54	5	3:52	15	3:53	19.50	1:51:11	5:42	6	20:27	17	24:22
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	5	4:45	19	4:45	22.75	2:10:58	5:45	5	25:12	17	28:45