



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kuester, Torsten

Asociación: SV 1885 Teutschenthal

Dorsal: 362

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:11:31

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	15:28	4:45	4	2:15	40	3:43	3.25	15:28	4:45	4	2:15	40	3:43
vuelta 2	3.25	17:38	5:25	9	3:46	69	5:16	6.50	33:06	5:05	4	6:01	54	8:54
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	9	4:00	69	5:34	9.75	51:11	5:14	4	10:01	59	14:28
vuelta 4	3.25	18:37	5:43	8	3:46	71	5:55	13.00	1:09:48	5:22	4	13:47	60	20:06
vuelta 5	3.25	20:15	6:13	12	5:26	94	7:19	16.25	1:30:03	5:32	9	19:13	66	27:24
vuelta 6	3.25	20:20	6:15	10	5:29	84	7:25	19.50	1:50:23	5:39	9	24:42	70	34:34
última vuelta me	3.25	21:08	6:30	12	6:26	87	8:31	22.75	2:11:31	5:46	10	31:08	75	43:00