



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

Heimke, Claudia

Asociación: steilformat.de

Dorsal: 544

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:11:59

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31
vuelta 2	3.25	17:49	5:28	6	2:47	15	3:45	6.50	35:37	5:28	5	6:19	15	8:16
vuelta 3	3.25	18:29	5:41	6	3:16	16	4:04	9.75	54:06	5:32	5	9:35	14	12:20
vuelta 4	3.25	18:52	5:48	6	3:27	20	4:05	13.00	1:12:58	5:36	6	13:02	17	16:25
vuelta 5	3.25	19:01	5:51	5	3:33	20	4:04	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
vuelta 6	3.25	19:04	5:51	4	3:44	14	3:45	19.50	1:51:03	5:41	5	20:19	16	24:14
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	6	5:54	23	5:54	22.75	2:11:59	5:48	6	26:13	18	29:46