



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

GEHRING, Kerstin

Asociación: Djk Teutonia Gaustadt
Dorsal: 328

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:12:36

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 159)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	1	-	20	5:09	3.25	18:26	5:40	1	-	20	5:09
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	2	0:05	22	4:30	6.50	37:00	5:41	2	0:02	21	9:39
vuelta 3	3.25	19:08	5:53	1	-	22	4:43	9.75	56:08	5:45	1	-	20	14:22
vuelta 4	3.25	18:50	5:47	1	-	19	4:03	13.00	1:14:58	5:46	1	-	20	18:25
vuelta 5	3.25	18:45	5:46	1	-	16	3:48	16.25	1:33:43	5:46	1	-	20	22:13
vuelta 6	3.25	19:24	5:58	1	-	17	4:05	19.50	1:53:07	5:48	1	-	19	26:18
última vuelta me	3.25	19:29	5:59	1	-	18	4:27	22.75	2:12:36	5:49	1	-	19	30:23