



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wahrenberg, Sabine

Asociación: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden
Dorsal: 439

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:11

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 159)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18	3.25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18
vuelta 2	3.25	18:45	5:46	2	3:22	24	4:41	6.50	37:20	5:44	2	7:02	23	9:59
vuelta 3	3.25	19:00	5:50	2	3:28	21	4:35	9.75	56:20	5:46	2	10:30	24	14:34
vuelta 4	3.25	19:04	5:51	2	2:58	21	4:17	13.00	1:15:24	5:48	2	13:28	21	18:51
vuelta 5	3.25	18:58	5:50	2	2:45	18	4:01	16.25	1:34:22	5:48	2	16:13	21	22:52
vuelta 6	3.25	19:28	5:59	2	3:03	18	4:09	19.50	1:53:50	5:50	2	19:16	21	27:01
última vuelta me	3.25	19:21	5:57	2	3:06	17	4:19	22.75	2:13:11	5:51	2	22:22	20	30:58