



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**König, Thomas**

Asociación: Rippershausen

Dorsal: 360

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:24

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36	3.25	16:21	5:01	11	3:55	55	4:36
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6.50	33:07	5:05	11	7:21	55	8:55
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	13	5:25	84	6:23	9.75	52:01	5:20	12	12:46	64	15:18
vuelta 4	3.25	19:56	6:08	14	6:19	93	7:14	13.00	1:11:57	5:32	12	19:05	70	22:15
vuelta 5	3.25	20:06	6:11	14	6:12	90	7:10	16.25	1:32:03	5:39	12	25:17	78	29:24
vuelta 6	3.25	20:14	6:13	13	6:07	80	7:19	19.50	1:52:17	5:45	12	31:24	77	36:28
última vuelta me	3.25	21:07	6:29	13	7:12	86	8:30	22.75	2:13:24	5:51	12	38:36	78	44:53