



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

König, Thomas

Asociación: Rippershausen

Dorsal: 360

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:13:24

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:21 | 5:01 | 11 | 3:55 | 55 | 4:36 | 3.25 | 16:21 | 5:01 | 11 | 3:55 | 55 | 4:36 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:46 | 5:09 | 11 | 3:26 | 53 | 4:24 | 6.50 | 33:07 | 5:05 | 11 | 7:21 | 55 | 8:55 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:54 | 5:48 | 13 | 5:25 | 84 | 6:23 | 9.75 | 52:01 | 5:20 | 12 | 12:46 | 64 | 15:18 |
| vuelta 4 | 3.25 | 19:56 | 6:08 | 14 | 6:19 | 93 | 7:14 | 13.00 | 1:11:57 | 5:32 | 12 | 19:05 | 70 | 22:15 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 14 | 6:12 | 90 | 7:10 | 16.25 | 1:32:03 | 5:39 | 12 | 25:17 | 78 | 29:24 |
| vuelta 6 | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 13 | 6:07 | 80 | 7:19 | 19.50 | 1:52:17 | 5:45 | 12 | 31:24 | 77 | 36:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:07 | 6:29 | 13 | 7:12 | 86 | 8:30 | 22.75 | 2:13:24 | 5:51 | 12 | 38:36 | 78 | 44:53 |