



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schunk, Yves

Asociación: TeamLOS

Dorsal: 420

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:14:20

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:15	5:00	11	3:37	53	4:30	3.25	16:15	5:00	11	3:37	53	4:30
vuelta 2	3.25	17:04	5:15	12	3:29	60	4:42	6.50	33:19	5:07	11	6:47	56	9:07
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	14	3:40	73	5:46	9.75	51:36	5:17	12	10:03	62	14:53
vuelta 4	3.25	19:03	5:51	15	4:33	77	6:21	13.00	1:10:39	5:26	12	14:28	65	20:57
vuelta 5	3.25	18:38	5:44	15	3:29	68	5:42	16.25	1:29:17	5:29	12	17:56	63	26:38
vuelta 6	3.25	23:10	7:07	16	7:32	109	10:15	19.50	1:52:27	5:46	15	25:28	78	36:38
última vuelta me	3.25	21:53	6:44	16	7:01	93	9:16	22.75	2:14:20	5:54	15	31:52	79	45:49