



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wilkowsky, Christoph

Asociación: Traktor Badingen

Dorsal: 205

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:49

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48	3.25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48
vuelta 2	3.25	15:27	4:45	6	2:50	29	3:58	6.50	30:40	4:43	6	6:08	31	7:46
última vuelta me	3.25	15:09	4:39	6	2:35	25	3:46	9.75	45:49	4:41	6	8:43	27	11:32