



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Johansson, Johannes

Asociación: Ekerö

Dorsal: 346

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:12

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 13(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:01	5:14	14	5:12	69	5:16	3.25	17:01	5:14	14	5:12	69	5:16
vuelta 2	3.25	18:04	5:33	14	5:42	78	5:42	6.50	35:05	5:23	14	10:53	74	10:53
vuelta 3	3.25	18:54	5:48	15	6:21	84	6:23	9.75	53:59	5:32	14	17:14	79	17:16
vuelta 4	3.25	19:22	5:57	14	6:40	83	6:40	13.00	1:13:21	5:38	13	23:39	81	23:39
vuelta 5	3.25	19:41	6:03	14	6:45	80	6:45	16.25	1:33:02	5:43	15	30:23	83	30:23
vuelta 6	3.25	20:38	6:20	17	7:43	89	7:43	19.50	1:53:40	5:49	14	37:51	84	37:51
última vuelta me	3.25	21:32	6:37	15	8:55	91	8:55	22.75	2:15:12	5:56	13	46:41	84	46:41