



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Stahr, Madlen

Asociación: CityBootCamp Leipzig

Dorsal: 432

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:11

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Women	cat	Women				cat	Women	cat	Women
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	2	0:03	21	5:12	3.25	18:29	5:41	2	0:03	21	5:12
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	1	-	21	4:25	6.50	36:58	5:41	1	-	20	9:37
vuelta 3	3.25	19:10	5:53	2	0:02	23	4:45	9.75	56:08	5:45	1	-	20	14:22
vuelta 4	3.25	19:31	6:00	2	0:41	24	4:44	13.00	1:15:39	5:49	2	0:41	24	19:06
vuelta 5	3.25	19:31	6:00	2	0:46	23	4:34	16.25	1:35:10	5:51	2	1:27	23	23:40
vuelta 6	3.25	20:06	6:11	2	0:42	21	4:47	19.50	1:55:16	5:54	2	2:09	23	28:27
última vuelta me	3.25	19:55	6:07	2	0:26	21	4:53	22.75	2:15:11	5:56	2	2:35	22	32:58