



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Tirschmann, Jan

Asociación: Meininger Drachen
Dorsal: 437

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:28

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50	3.25	18:35	5:43	14	6:09	96	6:50
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	14	5:42	99	6:40	6.50	37:37	5:47	14	11:51	98	13:25
vuelta 3	3.25	19:09	5:53	14	5:40	90	6:38	9.75	56:46	5:49	14	17:31	96	20:03
vuelta 4	3.25	19:43	6:03	13	6:06	89	7:01	13.00	1:16:29	5:53	14	23:37	95	26:47
vuelta 5	3.25	19:56	6:08	12	6:02	87	7:00	16.25	1:36:25	5:56	14	29:39	92	33:46
vuelta 6	3.25	19:59	6:08	12	5:52	77	7:04	19.50	1:56:24	5:58	14	35:31	90	40:35
última vuelta me	3.25	20:04	6:10	12	6:09	73	7:27	22.75	2:16:28	5:59	14	41:40	85	47:57