



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wyrwal, Nadja

Asociación: Essen

Dorsal: 452

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:15:55

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:43	5:45	6	5:26	24	5:26	3.25	18:43	5:45	6	5:26	24	5:26
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	5	4:08	19	4:08	6.50	36:55	5:40	5	9:34	19	9:34
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	2	3:40	13	3:40	9.75	55:00	5:38	5	13:14	19	13:14
vuelta 4	3.25	18:09	5:35	4	3:22	13	3:22	13.00	1:13:09	5:37	5	16:36	19	16:36
vuelta 5	3.25	18:56	5:49	5	3:59	17	3:59	16.25	1:32:05	5:39	5	20:35	19	20:35
vuelta 6	3.25	21:40	6:40	5	6:21	24	6:21	19.50	1:53:45	5:49	5	26:56	20	26:56
última vuelta me	3.25	22:10	6:49	5	6:46	24	7:08	22.75	2:15:55	5:58	5	33:42	24	33:42