



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wyrwal, Nadja

Asociación: Essen

Dorsal: 452

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:15:55

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 6 | 5:26 | 24 | 5:26 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 6 | 5:26 | 24 | 5:26 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:12 | 5:35 | 5 | 4:08 | 19 | 4:08 | 6.50 | 36:55 | 5:40 | 5 | 9:34 | 19 | 9:34 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 2 | 3:40 | 13 | 3:40 | 9.75 | 55:00 | 5:38 | 5 | 13:14 | 19 | 13:14 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 4 | 3:22 | 13 | 3:22 | 13.00 | 1:13:09 | 5:37 | 5 | 16:36 | 19 | 16:36 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:56 | 5:49 | 5 | 3:59 | 17 | 3:59 | 16.25 | 1:32:05 | 5:39 | 5 | 20:35 | 19 | 20:35 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 5 | 6:21 | 24 | 6:21 | 19.50 | 1:53:45 | 5:49 | 5 | 26:56 | 20 | 26:56 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:10 | 6:49 | 5 | 6:46 | 24 | 7:08 | 22.75 | 2:15:55 | 5:58 | 5 | 33:42 | 24 | 33:42 |