



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Hark, Andrea

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 541

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:14:32

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05	3.25	18:22	5:39	1	-	19	5:05
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	1	-	23	4:39	6.50	37:05	5:42	1	-	22	9:44
vuelta 3	3.25	19:14	5:55	1	-	24	4:49	9.75	56:19	5:46	1	-	22	14:33
vuelta 4	3.25	19:12	5:54	1	-	23	4:25	13.00	1:15:31	5:48	1	-	23	18:58
vuelta 5	3.25	19:30	6:00	1	-	22	4:33	16.25	1:35:01	5:50	1	-	22	23:31
vuelta 6	3.25	19:44	6:04	1	-	20	4:25	19.50	1:54:45	5:53	1	-	22	27:56
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	1	-	19	4:45	22.75	2:14:32	5:54	1	-	21	32:19