



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pfeiler, Frank

Asociación: Dirty Landeckers

Dorsal: 142

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:14

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45	3.25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45
vuelta 2	3.25	15:32	4:46	7	4:03	31	4:03	6.50	30:42	4:43	8	7:48	32	7:48
última vuelta me	3.25	15:32	4:46	7	4:09	30	4:09	9.75	46:14	4:44	7	11:57	28	11:57