



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lorz, Matthias

Asociación: Lorch

Dorsal: 582

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:17:30

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41	3.25	18:26	5:40	15	5:48	93	6:41
vuelta 2	3.25	18:34	5:42	17	4:59	92	6:12	6.50	37:00	5:41	17	10:28	95	12:48
vuelta 3	3.25	19:10	5:53	16	4:33	91	6:39	9.75	56:10	5:45	16	14:37	91	19:27
vuelta 4	3.25	19:56	6:08	16	5:26	93	7:14	13.00	1:16:06	5:51	16	19:55	92	26:24
vuelta 5	3.25	20:39	6:21	16	5:30	96	7:43	16.25	1:36:45	5:57	16	25:24	93	34:06
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	15	5:35	94	8:18	19.50	1:57:58	6:02	16	30:59	94	42:09
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	15	4:40	70	6:55	22.75	2:17:30	6:02	16	35:02	86	48:59