



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Bretfeld, Steffen

Asociación: VfB IMO Merseburg

Dorsal: 307

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:18:29

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02	3.25	18:47	5:46	20	6:58	104	7:02
vuelta 2	3.25	19:46	6:04	20	7:24	103	7:24	6.50	38:33	5:55	20	14:21	103	14:21
vuelta 3	3.25	19:27	5:59	18	6:54	96	6:56	9.75	58:00	5:56	20	21:15	102	21:17
vuelta 4	3.25	19:35	6:01	16	6:53	87	6:53	13.00	1:17:35	5:58	19	27:53	99	27:53
vuelta 5	3.25	19:48	6:05	16	6:52	83	6:52	16.25	1:37:23	5:59	18	34:44	97	34:44
vuelta 6	3.25	20:22	6:15	15	7:27	85	7:27	19.50	1:57:45	6:02	17	41:56	92	41:56
última vuelta me	3.25	20:44	6:22	13	8:07	81	8:07	22.75	2:18:29	6:05	15	49:58	90	49:58