



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Focke, Thomas

Asociación: LT B. Braun Avitum

Dorsal: 326

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:47

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	7	3:57	71	5:25	3.25	17:10	5:16	7	3:57	71	5:25
vuelta 2	3.25	17:31	5:23	8	3:39	67	5:09	6.50	34:41	5:20	7	7:36	68	10:29
vuelta 3	3.25	18:47	5:46	11	4:42	80	6:16	9.75	53:28	5:29	10	12:18	73	16:45
vuelta 4	3.25	19:54	6:07	13	5:03	92	7:12	13.00	1:13:22	5:38	11	17:21	82	23:40
vuelta 5	3.25	20:15	6:13	12	5:26	94	7:19	16.25	1:33:37	5:45	11	22:47	86	30:58
vuelta 6	3.25	24:25	7:30	16	9:34	117	11:30	19.50	1:58:02	6:03	13	32:21	96	42:13
última vuelta me	3.25	20:45	6:23	11	6:03	82	8:08	22.75	2:18:47	6:06	12	38:24	91	50:16