



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Most, Tino

Asociación: Vacha

Dorsal: 387

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:20:06

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 16(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	9	4:32	55	4:36	3.25	16:21	5:01	9	4:32	55	4:36
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	13	5:32	74	5:32	6.50	34:15	5:16	11	10:03	63	10:03
vuelta 3	3.25	19:17	5:56	17	6:44	93	6:46	9.75	53:32	5:29	13	16:47	74	16:49
vuelta 4	3.25	20:18	6:14	19	7:36	97	7:36	13.00	1:13:50	5:40	15	24:08	84	24:08
vuelta 5	3.25	21:05	6:29	18	8:09	100	8:09	16.25	1:34:55	5:50	16	32:16	89	32:16
vuelta 6	3.25	22:06	6:48	20	9:11	102	9:11	19.50	1:57:01	6:00	16	41:12	91	41:12
última vuelta me	3.25	23:05	7:06	18	10:28	102	10:28	22.75	2:20:06	6:09	16	51:35	92	51:35