



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Wolfschmitt, Gerhard

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 450

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:20:27

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:26	5:40	10	5:24	93	6:41	3.25	18:26	5:40	10	5:24	93	6:41
vuelta 2	3.25	18:36	5:43	10	5:04	93	6:14	6.50	37:02	5:41	10	10:28	96	12:50
vuelta 3	3.25	19:08	5:53	9	5:20	89	6:37	9.75	56:10	5:45	9	15:48	91	19:27
vuelta 4	3.25	19:56	6:08	9	5:57	93	7:14	13.00	1:16:06	5:51	9	21:45	92	26:24
vuelta 5	3.25	20:39	6:21	10	6:25	96	7:43	16.25	1:36:45	5:57	9	28:10	93	34:06
vuelta 6	3.25	21:13	6:31	10	6:28	94	8:18	19.50	1:57:58	6:02	9	34:38	94	42:09
última vuelta me	3.25	22:29	6:55	11	7:51	95	9:52	22.75	2:20:27	6:10	9	42:29	93	51:56