



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Markert, Jürgen

Asociación: Breitbrunn

Dorsal: 375

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:27

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:35	5:43	14	5:22	96	6:50	3.25	18:35	5:43	14	5:22	96	6:50
vuelta 2	3.25	18:36	5:43	12	4:44	93	6:14	6.50	37:11	5:43	14	10:06	97	12:59
vuelta 3	3.25	19:07	5:52	12	5:02	88	6:36	9.75	56:18	5:46	13	15:08	93	19:35
vuelta 4	3.25	19:15	5:55	10	4:24	79	6:33	13.00	1:15:33	5:48	13	19:32	90	25:51
vuelta 5	3.25	19:47	6:05	10	4:58	81	6:51	16.25	1:35:20	5:51	13	24:30	91	32:41
vuelta 6	3.25	20:56	6:26	11	6:05	91	8:01	19.50	1:56:16	5:57	11	30:35	88	40:27
última vuelta me	3.25	24:11	7:26	16	9:29	109	11:34	22.75	2:20:27	6:10	13	40:04	93	51:56