



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kiehl, Meinhard

Asociación: PSV Brühl

Dorsal: 355

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:21:28

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	8	4:18	74	5:35	3.25	17:20	5:19	8	4:18	74	5:35
vuelta 2	3.25	18:23	5:39	8	4:51	86	6:01	6.50	35:43	5:29	8	9:09	80	11:31
vuelta 3	3.25	21:28	6:36	13	7:40	115	8:57	9.75	57:11	5:51	11	16:49	100	20:28
vuelta 4	3.25	22:00	6:46	13	8:01	112	9:18	13.00	1:19:11	6:05	11	24:50	102	29:29
vuelta 5	3.25	21:08	6:30	11	6:54	102	8:12	16.25	1:40:19	6:10	11	31:44	100	37:40
vuelta 6	3.25	20:14	6:13	9	5:29	80	7:19	19.50	2:00:33	6:10	11	37:13	100	44:44
última vuelta me	3.25	20:55	6:26	9	6:17	83	8:18	22.75	2:21:28	6:13	10	43:30	95	52:57