



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Geisemeier, Jan

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 43

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 37:06

velocidad: 15.77 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 37:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	11:55	3:39	1	-	3	0:30	3.25	11:55	3:39	1	-	3	0:30
vuelta 2	3.25	12:37	3:52	1	-	3	1:08	6.50	24:32	3:46	1	-	3	1:38
última vuelta me	3.25	12:34	3:52	1	-	3	1:11	9.75	37:06	3:48	1	-	3	2:49