



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Pantke, Uwe

Asociación: SG Eisdorf

Dorsal: 137

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:18

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	3.25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	
vuelta 2	3.25	15:42	4:49	2	1:29	33	4:13	6.50	29:58	4:36	2	1:53	27	7:04	
última vuelta me	3.25	16:20	5:01	3	1:58	41	4:57	9.75	46:18	4:44	2	3:51	29	12:01	