



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kratochwill, Friedrich

Asociación: Laufwunder Steyr

Dorsal: 569

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:11

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:44	5:45	11	5:42	102	6:59	3.25	18:44	5:45	11	5:42	102	6:59
vuelta 2	3.25	18:57	5:49	11	5:25	98	6:35	6.50	37:41	5:47	11	11:07	99	13:29
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	10	5:27	92	6:44	9.75	56:56	5:50	10	16:34	99	20:13
vuelta 4	3.25	19:53	6:07	8	5:54	91	7:11	13.00	1:16:49	5:54	10	22:28	96	27:07
vuelta 5	3.25	20:11	6:12	9	5:57	93	7:15	16.25	1:37:00	5:58	10	28:25	95	34:21
vuelta 6	3.25	22:06	6:48	11	7:21	102	9:11	19.50	1:59:06	6:06	10	35:46	98	43:17
última vuelta me	3.25	26:05	8:01	14	11:27	118	13:28	22.75	2:25:11	6:22	11	47:13	98	56:40