



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lautenbach, Karolin

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:26:05

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:31	5:41	5	5:14	22	5:14	3.25	18:31	5:41	5	5:14	22	5:14
vuelta 2	3.25	19:27	5:59	6	5:23	25	5:23	6.50	37:58	5:50	6	10:37	25	10:37
vuelta 3	3.25	20:43	6:22	6	6:18	25	6:18	9.75	58:41	6:01	6	16:55	25	16:55
vuelta 4	3.25	20:59	6:27	6	6:12	25	6:12	13.00	1:19:40	6:07	6	23:07	25	23:07
vuelta 5	3.25	22:02	6:46	6	7:05	27	7:05	16.25	1:41:42	6:15	6	30:12	25	30:12
vuelta 6	3.25	21:50	6:43	6	6:31	25	6:31	19.50	2:03:32	6:20	6	36:43	25	36:43
última vuelta me	3.25	22:33	6:56	6	7:09	27	7:31	22.75	2:26:05	6:25	6	43:52	25	43:52