



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Lautenbach, Karolin

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:26:05

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 5 | 5:14 | 22 | 5:14 | 3.25 | 18:31 | 5:41 | 5 | 5:14 | 22 | 5:14 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:27 | 5:59 | 6 | 5:23 | 25 | 5:23 | 6.50 | 37:58 | 5:50 | 6 | 10:37 | 25 | 10:37 |
| vuelta 3 | 3.25 | 20:43 | 6:22 | 6 | 6:18 | 25 | 6:18 | 9.75 | 58:41 | 6:01 | 6 | 16:55 | 25 | 16:55 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:59 | 6:27 | 6 | 6:12 | 25 | 6:12 | 13.00 | 1:19:40 | 6:07 | 6 | 23:07 | 25 | 23:07 |
| vuelta 5 | 3.25 | 22:02 | 6:46 | 6 | 7:05 | 27 | 7:05 | 16.25 | 1:41:42 | 6:15 | 6 | 30:12 | 25 | 30:12 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:50 | 6:43 | 6 | 6:31 | 25 | 6:31 | 19.50 | 2:03:32 | 6:20 | 6 | 36:43 | 25 | 36:43 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:33 | 6:56 | 6 | 7:09 | 27 | 7:31 | 22.75 | 2:26:05 | 6:25 | 6 | 43:52 | 25 | 43:52 |