



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

Lautenbach, Karolin

Asociación: OCR Frankfurt

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:26:05

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:31           | 5:41            | 5                     | 5:14                 | 22                | 5:14             | 3.25        | 18:31           | 5:41            | 5                     | 5:14                 | 22                | 5:14             |
| vuelta 2         | 3.25        | 19:27           | 5:59            | 6                     | 5:23                 | 25                | 5:23             | 6.50        | 37:58           | 5:50            | 6                     | 10:37                | 25                | 10:37            |
| vuelta 3         | 3.25        | 20:43           | 6:22            | 6                     | 6:18                 | 25                | 6:18             | 9.75        | 58:41           | 6:01            | 6                     | 16:55                | 25                | 16:55            |
| vuelta 4         | 3.25        | 20:59           | 6:27            | 6                     | 6:12                 | 25                | 6:12             | 13.00       | 1:19:40         | 6:07            | 6                     | 23:07                | 25                | 23:07            |
| vuelta 5         | 3.25        | 22:02           | 6:46            | 6                     | 7:05                 | 27                | 7:05             | 16.25       | 1:41:42         | 6:15            | 6                     | 30:12                | 25                | 30:12            |
| vuelta 6         | 3.25        | 21:50           | 6:43            | 6                     | 6:31                 | 25                | 6:31             | 19.50       | 2:03:32         | 6:20            | 6                     | 36:43                | 25                | 36:43            |
| última vuelta me | 3.25        | 22:33           | 6:56            | 6                     | 7:09                 | 27                | 7:31             | 22.75       | 2:26:05         | 6:25            | 6                     | 43:52                | 25                | 43:52            |