



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Morgan, Nico

Asociación: Leipzig

Dorsal: 386

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:25

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	17	6:20	90	6:24	3.25	18:09	5:35	17	6:20	90	6:24
vuelta 2	3.25	19:57	6:08	21	7:35	105	7:35	6.50	38:06	5:51	19	13:54	102	13:54
vuelta 3	3.25	20:56	6:26	21	8:23	107	8:25	9.75	59:02	6:03	21	22:17	105	22:19
vuelta 4	3.25	21:12	6:31	20	8:30	102	8:30	13.00	1:20:14	6:10	21	30:32	105	30:32
vuelta 5	3.25	21:29	6:36	19	8:33	103	8:33	16.25	1:41:43	6:15	21	39:04	105	39:04
vuelta 6	3.25	22:51	7:01	21	9:56	107	9:56	19.50	2:04:34	6:23	20	48:45	105	48:45
última vuelta me	3.25	22:51	7:01	16	10:14	98	10:14	22.75	2:27:25	6:28	17	58:54	99	58:54