



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Morgan, Nico

Asociación: Leipzig

Dorsal: 386

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:27:25

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 17 | 6:20 | 90 | 6:24 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 17 | 6:20 | 90 | 6:24 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:57 | 6:08 | 21 | 7:35 | 105 | 7:35 | 6.50 | 38:06 | 5:51 | 19 | 13:54 | 102 | 13:54 |
| vuelta 3 | 3.25 | 20:56 | 6:26 | 21 | 8:23 | 107 | 8:25 | 9.75 | 59:02 | 6:03 | 21 | 22:17 | 105 | 22:19 |
| vuelta 4 | 3.25 | 21:12 | 6:31 | 20 | 8:30 | 102 | 8:30 | 13.00 | 1:20:14 | 6:10 | 21 | 30:32 | 105 | 30:32 |
| vuelta 5 | 3.25 | 21:29 | 6:36 | 19 | 8:33 | 103 | 8:33 | 16.25 | 1:41:43 | 6:15 | 21 | 39:04 | 105 | 39:04 |
| vuelta 6 | 3.25 | 22:51 | 7:01 | 21 | 9:56 | 107 | 9:56 | 19.50 | 2:04:34 | 6:23 | 20 | 48:45 | 105 | 48:45 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:51 | 7:01 | 16 | 10:14 | 98 | 10:14 | 22.75 | 2:27:25 | 6:28 | 17 | 58:54 | 99 | 58:54 |