



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Dittrich, Holger

Asociación: Der Eingelaufene

Dorsal: 316

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:27:37

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:25	5:58	15	6:12	107	7:40	3.25	19:25	5:58	15	6:12	107	7:40
vuelta 2	3.25	19:49	6:05	15	5:57	104	7:27	6.50	39:14	6:02	15	12:09	106	15:02
vuelta 3	3.25	20:09	6:11	15	6:04	101	7:38	9.75	59:23	6:05	15	18:13	106	22:40
vuelta 4	3.25	20:22	6:15	14	5:31	98	7:40	13.00	1:19:45	6:08	15	23:44	104	30:03
vuelta 5	3.25	21:32	6:37	15	6:43	104	8:36	16.25	1:41:17	6:13	15	30:27	104	38:38
vuelta 6	3.25	22:38	6:57	14	7:47	106	9:43	19.50	2:03:55	6:21	15	38:14	102	48:06
última vuelta me	3.25	23:42	7:17	15	9:00	106	11:05	22.75	2:27:37	6:29	15	47:14	100	59:06