



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Prost, Udo

Asociación: Team Knallgas

Dorsal: 394

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:28:14

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51
vuelta 2	3.25	20:59	6:27	16	7:07	111	8:37	6.50	40:35	6:14	16	13:30	109	16:23
vuelta 3	3.25	21:07	6:29	16	7:02	109	8:36	9.75	1:01:42	6:19	16	20:32	110	24:59
vuelta 4	3.25	21:59	6:45	16	7:08	110	9:17	13.00	1:23:41	6:26	16	27:40	111	33:59
vuelta 5	3.25	22:30	6:55	16	7:41	115	9:34	16.25	1:46:11	6:32	16	35:21	112	43:32
vuelta 6	3.25	23:34	7:15	15	8:43	112	10:39	19.50	2:09:45	6:39	16	44:04	112	53:56
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	8	3:47	63	5:52	22.75	2:28:14	6:30	16	47:51	101	59:43