



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Zitzmann, Stefan

Asociación: TriTraUlala

Dorsal: 658

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:28:16

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:41	6:03	9	7:56	111	7:56	3.25	19:41	6:03	9	7:56	111	7:56
vuelta 2	3.25	19:19	5:56	9	6:52	102	6:57	6.50	39:00	6:00	9	14:48	105	14:48
vuelta 3	3.25	19:36	6:01	9	7:05	99	7:05	9.75	58:36	6:00	9	21:53	104	21:53
vuelta 4	3.25	22:53	7:02	9	9:54	114	10:11	13.00	1:21:29	6:16	9	31:47	106	31:47
vuelta 5	3.25	20:56	6:26	10	7:34	98	8:00	16.25	1:42:25	6:18	9	39:21	107	39:46
vuelta 6	3.25	21:55	6:44	10	7:52	101	9:00	19.50	2:04:20	6:22	9	47:13	103	48:31
última vuelta me	3.25	23:56	7:21	10	10:40	108	11:19	22.75	2:28:16	6:31	9	57:53	102	59:45