



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Sauer, Patrick

Asociación: TeamLOS

Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:28:46

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56	3.25	17:41	5:26	14	5:03	84	5:56
vuelta 2	3.25	20:08	6:11	18	6:33	106	7:46	6.50	37:49	5:49	18	11:17	101	13:37
vuelta 3	3.25	20:18	6:14	17	5:41	102	7:47	9.75	58:07	5:57	18	16:34	103	21:24
vuelta 4	3.25	21:14	6:31	17	6:44	103	8:32	13.00	1:19:21	6:06	18	23:10	103	29:39
vuelta 5	3.25	21:50	6:43	17	6:41	107	8:54	16.25	1:41:11	6:13	18	29:50	103	38:32
vuelta 6	3.25	23:18	7:10	17	7:40	111	10:23	19.50	2:04:29	6:23	17	37:30	104	48:40
última vuelta me	3.25	24:17	7:28	18	9:25	110	11:40	22.75	2:28:46	6:32	17	46:18	103	1:00:15