



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rieder, Susann

Asociación: Erfurt

Dorsal: 399

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:29:15

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
vuelta 1	3.25	19:30	6:00	3	3:10	27	6:13	3.25	19:30	6:00	3	3:10	27	6:13
vuelta 2	3.25	20:25	6:16	3	3:43	26	6:21	6.50	39:55	6:08	3	6:53	26	12:34
vuelta 3	3.25	21:00	6:27	3	3:48	26	6:35	9.75	1:00:55	6:14	3	10:41	26	19:09
vuelta 4	3.25	21:43	6:40	3	5:25	27	6:56	13.00	1:22:38	6:21	3	16:06	26	26:05
vuelta 5	3.25	21:49	6:42	3	5:12	25	6:52	16.25	1:44:27	6:25	3	21:18	26	32:57
vuelta 6	3.25	22:16	6:51	3	5:30	27	6:57	19.50	2:06:43	6:29	3	26:48	26	39:54
última vuelta me	3.25	22:32	6:56	3	6:06	26	7:30	22.75	2:29:15	6:33	3	32:54	26	47:02