



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Grützmacher, Ansgar

Asociación: Vitusteam

Dorsal: 51

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:31

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 181)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 34:17

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18	3.25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18
vuelta 2	3.25	15:39	4:48	2	0:54	32	4:10	6.50	30:22	4:40	2	1:44	29	7:28
última vuelta me	3.25	16:09	4:58	3	1:38	38	4:46	9.75	46:31	4:46	2	3:22	30	12:14