



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Rieder, Carsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 398

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:29:14

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45	3.25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45
vuelta 2	3.25	20:23	6:16	14	6:33	107	8:01	6.50	39:53	6:08	14	12:55	107	15:41
vuelta 3	3.25	21:02	6:28	15	7:04	108	8:31	9.75	1:00:55	6:14	14	19:59	107	24:12
vuelta 4	3.25	21:43	6:40	17	7:33	108	9:01	13.00	1:22:38	6:21	15	27:32	108	32:56
vuelta 5	3.25	21:49	6:42	15	7:34	106	8:53	16.25	1:44:27	6:25	15	35:04	108	41:48
vuelta 6	3.25	22:16	6:51	16	7:57	104	9:21	19.50	2:06:43	6:29	15	42:26	108	50:54
última vuelta me	3.25	22:31	6:55	14	8:20	96	9:54	22.75	2:29:14	6:33	15	50:33	104	1:00:43