



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Dörr, Alexander**

Asociación: Meininger Drachen

Dorsal: 318

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:50

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	13	5:00	82	5:53	3.25	17:38	5:25	13	5:00	82	5:53
vuelta 2	3.25	18:27	5:40	16	4:52	88	6:05	6.50	36:05	5:33	13	9:33	86	11:53
vuelta 3	3.25	20:32	6:19	18	5:55	105	8:01	9.75	56:37	5:48	17	15:04	95	19:54
vuelta 4	3.25	22:26	6:54	18	7:56	113	9:44	13.00	1:19:03	6:04	17	22:52	101	29:21
vuelta 5	3.25	21:55	6:44	18	6:46	109	8:59	16.25	1:40:58	6:12	17	29:37	101	38:19
vuelta 6	3.25	25:03	7:42	18	9:25	119	12:08	19.50	2:06:01	6:27	18	39:02	107	50:12
última vuelta me	3.25	23:49	7:19	17	8:57	107	11:12	22.75	2:29:50	6:35	18	47:22	105	1:01:19