



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Kiehl, Ute

Asociación: weilerswist

Dorsal: 356

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:30:27

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 159)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:59	6:27	3	6:04	32	7:42	3.25	20:59	6:27	3	6:04	32	7:42
vuelta 2	3.25	20:52	6:25	3	5:29	28	6:48	6.50	41:51	6:26	3	11:33	30	14:30
vuelta 3	3.25	21:06	6:29	3	5:34	27	6:41	9.75	1:02:57	6:27	3	17:07	28	21:11
vuelta 4	3.25	21:06	6:29	3	5:00	26	6:19	13.00	1:24:03	6:27	3	22:07	28	27:30
vuelta 5	3.25	21:54	6:44	3	5:41	26	6:57	16.25	1:45:57	6:31	3	27:48	28	34:27
vuelta 6	3.25	22:08	6:48	3	5:43	26	6:49	19.50	2:08:05	6:34	3	33:31	27	41:16
última vuelta me	3.25	22:22	6:52	3	6:07	25	7:20	22.75	2:30:27	6:36	3	39:38	27	48:14