



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Beer, Michael

Asociación: steilformat.de

Dorsal: 303

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:30:29

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 16(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	18:43	5:45	14	5:35	101	6:58	3.25	18:43	5:45	14	5:35	101	6:58
vuelta 2	3.25	21:52	6:43	18	8:02	117	9:30	6.50	40:35	6:14	15	13:37	109	16:23
vuelta 3	3.25	22:02	6:46	18	8:04	117	9:31	9.75	1:02:37	6:25	16	21:41	113	25:54
vuelta 4	3.25	21:25	6:35	16	7:15	106	8:43	13.00	1:24:02	6:27	16	28:56	113	34:20
vuelta 5	3.25	21:52	6:43	16	7:37	108	8:56	16.25	1:45:54	6:31	16	36:31	111	43:15
vuelta 6	3.25	21:45	6:41	14	7:26	98	8:50	19.50	2:07:39	6:32	16	43:22	109	51:50
última vuelta me	3.25	22:50	7:01	15	8:39	97	10:13	22.75	2:30:29	6:36	16	51:48	107	1:01:58