



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Daub, Burkhard

Asociación: Team Knallgas

Dorsal: 311

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:30:42

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:36	6:01	12	6:34	109	7:51	3.25	19:36	6:01	12	6:34	109	7:51
vuelta 2	3.25	21:00	6:27	13	7:28	112	8:38	6.50	40:36	6:14	12	14:02	111	16:24
vuelta 3	3.25	21:07	6:29	12	7:19	109	8:36	9.75	1:01:43	6:19	12	21:21	111	25:00
vuelta 4	3.25	21:59	6:45	12	8:00	110	9:17	13.00	1:23:42	6:26	13	29:21	112	34:00
vuelta 5	3.25	22:29	6:55	13	8:15	114	9:33	16.25	1:46:11	6:32	13	37:36	112	43:32
vuelta 6	3.25	23:35	7:15	13	8:50	113	10:40	19.50	2:09:46	6:39	13	46:26	113	53:57
última vuelta me	3.25	20:56	6:26	10	6:18	84	8:19	22.75	2:30:42	6:37	12	52:44	108	1:02:11