



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## evaluación detallada

**Palm, Andreas**

Asociación: FUNtoRUN.de

Dorsal: 598

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:30:26

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	17:00	5:13	13	5:11	68	5:15	3.25	17:00	5:13	13	5:11	68	5:15			
vuelta 2	3.25	18:43	5:45	18	6:21	96	6:21	6.50	35:43	5:29	15	11:31	80	11:31			
vuelta 3	3.25	20:07	6:11	19	7:34	100	7:36	9.75	55:50	5:43	16	19:05	90	19:07			
vuelta 4	3.25	21:23	6:34	22	8:41	105	8:41	13.00	1:17:13	5:56	18	27:31	98	27:31			
vuelta 5	3.25	23:48	7:19	23	10:52	118	10:52	16.25	1:41:01	6:12	20	38:22	102	38:22			
vuelta 6	3.25	23:41	7:17	23	10:46	114	10:46	19.50	2:04:42	6:23	21	48:53	106	48:53			
última vuelta me	3.25	25:44	7:55	20	13:07	116	13:07	22.75	2:30:26	6:36	18	1:01:55	106	1:01:55			