



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Feldhaus, Michael

Asociación: Team Lulu Bar

Dorsal: 324

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:14

velocidad: 8.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 19 | 6:51 | 98 | 6:55 | 3.25 | 18:40 | 5:44 | 19 | 6:51 | 98 | 6:55 |
| vuelta 2 | 3.25 | 21:32 | 6:37 | 23 | 9:10 | 116 | 9:10 | 6.50 | 40:12 | 6:11 | 22 | 16:00 | 108 | 16:00 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:23 | 6:34 | 23 | 8:50 | 113 | 8:52 | 9.75 | 1:01:35 | 6:18 | 22 | 24:50 | 109 | 24:52 |
| vuelta 4 | 3.25 | 21:16 | 6:32 | 21 | 8:34 | 104 | 8:34 | 13.00 | 1:22:51 | 6:22 | 22 | 33:09 | 109 | 33:09 |
| vuelta 5 | 3.25 | 21:47 | 6:42 | 20 | 8:51 | 105 | 8:51 | 16.25 | 1:44:38 | 6:26 | 22 | 41:59 | 109 | 41:59 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:13 | 7:08 | 22 | 10:18 | 110 | 10:18 | 19.50 | 2:07:51 | 6:33 | 22 | 52:02 | 110 | 52:02 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:23 | 7:30 | 19 | 11:46 | 111 | 11:46 | 22.75 | 2:32:14 | 6:41 | 19 | 1:03:43 | 109 | 1:03:43 |