



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Feldhaus, Michael

Asociación: Team Lulu Bar

Dorsal: 324

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:14

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:40	5:44	19	6:51	98	6:55	3.25	18:40	5:44	19	6:51	98	6:55
vuelta 2	3.25	21:32	6:37	23	9:10	116	9:10	6.50	40:12	6:11	22	16:00	108	16:00
vuelta 3	3.25	21:23	6:34	23	8:50	113	8:52	9.75	1:01:35	6:18	22	24:50	109	24:52
vuelta 4	3.25	21:16	6:32	21	8:34	104	8:34	13.00	1:22:51	6:22	22	33:09	109	33:09
vuelta 5	3.25	21:47	6:42	20	8:51	105	8:51	16.25	1:44:38	6:26	22	41:59	109	41:59
vuelta 6	3.25	23:13	7:08	22	10:18	110	10:18	19.50	2:07:51	6:33	22	52:02	110	52:02
última vuelta me	3.25	24:23	7:30	19	11:46	111	11:46	22.75	2:32:14	6:41	19	1:03:43	109	1:03:43