



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

evaluación detallada

Schönfeldt, Bernd

Asociación: Lochauer Faschingsclub e.V.

Dorsal: 418

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:32:39

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 159)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:31

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	20:21	6:15	13	7:19	113	8:36	3.25	20:21	6:15	13	7:19	113	8:36
vuelta 2	3.25	20:36	6:20	12	7:04	109	8:14	6.50	40:57	6:18	13	14:23	113	16:45
vuelta 3	3.25	20:55	6:26	11	7:07	106	8:24	9.75	1:01:52	6:20	13	21:30	112	25:09
vuelta 4	3.25	21:28	6:36	10	7:29	107	8:46	13.00	1:23:20	6:24	12	28:59	110	33:38
vuelta 5	3.25	22:00	6:46	12	7:46	111	9:04	16.25	1:45:20	6:28	12	36:45	110	42:41
vuelta 6	3.25	22:54	7:02	12	8:09	108	9:59	19.50	2:08:14	6:34	12	44:54	111	52:25
última vuelta me	3.25	24:25	7:30	12	9:47	112	11:48	22.75	2:32:39	6:42	13	54:41	110	1:04:08